

Schutzmassnahmen Konzept der Box Club

Winterthur

Aufgrund des Bundesratsbeschluss vom 29. April betreffend Lockerung der Massnahmen gegen die Ausbreitung des Corona Virus (SARS-CoV2) bzw. die Wiederaufnahme der Trainingsbetrieb ab 11.05.2020 unter Voraussetzungen eines Schutzkonzeptes und Einhalten der Hygienevorschriften erlauben wir unsere Konzept beim Sportamt Winterthur vorzustellen.

Unser Konzept entspricht den Rahmenbedingungen des Schutzkonzeptes von Swiss Boxing, welche am Freitag vom Bundesamt für Sport akzeptiert wurden (siehe PDF Beilage).

TEIL 1.

a)

In den Trainingsräume (Ringhalle + Dojo Zimmer) werden die Teilnehmer so eingeteilt das MAX 4 kleine **getrennte Gruppen** von 5 Personen inkl. Trainer nicht überschritten werden.

- An den Eingängen der Trainingslokale oder der Turnhalle werden NUR die Mitglieder die sich via unsere «Software System» angemeldet haben reingelassen. Es gibt KEINE AUSNAHMEN. Die Mitglieder werden von uns Trainern persönlich kontrolliert und andere relevante Informationen bekommen (Zugangskontrolle-Formular).

- Die Schuhe werden ausserhalb des Einganges gelagert.

- Für das Training werden eigene Turnschuhe oder Boxstiefel benutzt und ausserhalb des Einganges angezogen.

- Die Lokale werden pünktlich vor der Trainingsstunde geöffnet und wieder geschlossen; Der Trainingsdauer ist auf max. 45/50 Minuten begrenzt, max. 5 Minuten vor Trainingsbeginn eintreffen – max. 5 Min nach Trainingsende wieder weg (keine Überschneidungen)

- Nach jeder Lektion 10/20 Minuten Pause (Lüften, Inspektion, wir werden mit allen Fenstern offen trainieren)

- Bei Erreichung der Maximalzahl wird der Eingang zum Club/Verein resp. Center geschlossen. - Während der Trainingsnutzung bleibt die Eingangstür geschlossen.

- Es wird eine elektronische Reservierungsliste geführt (siehe oben).

- Es wird selbstverständlich auch eine Präsenzliste geführt.

- Unsere Covid-19-Verantwortlichen ist unsere Vereinsarzt Dr. med. Peter Lattman, Lindbergstrasse 15 8404 **Winterthur**. Er wird die Massnahmen koordinieren, umsetzen und kontrollieren.

- Das BAG-Plakat „so schützen wir uns“ wird am Eingang und an verschiedenen Orten in den Trainingsräumlichkeiten gut sichtbar platziert.

- Es sind ausreichend Hände- und Gerätedesinfektionsmittel zur Verfügung gestellt (Dank eine von unseren Mitgliedern vom CWS Switzerland gesponsert).

b)

- Jeder Teilnehmer bringt seine persönliche Ausrüstung inkl. spezielles Hygienetuch und Boxutensilien mit und nimmt dieses nach dem Training wieder mit nach Hause.

- Bei starkem Schwitzen ist ein Langarmshirt als Unterzieher und ein Stirnband obligatorisch.

- Nach dem Training verlässt der Teilnehmer rasch möglichst die Lokalität.

- Jeder Teilnehmer entscheidet in Eigenverantwortung, ob er die Trainingsräumlichkeiten nutzen will.

- Es werden OHNE AUSNAHMEN nur eingetragene Mitglieder toleriert.

c)

- Der Kursleiter/Trainer ist verantwortlich: jede neue Gruppe wird über die Regeln informiert und er kontrolliert die Umsetzung.

- Jeder Teilnehmer trainiert nur an einem Gerät (Boxsack) und desinfiziert dieses vor und nach Benutzung mit den bereitgestellten Mitteln.

- Für die Entsorgung wird ein abschliessbarer Treteimer zur Verfügung gestellt.

- Jeder Teilnehmer organisiert sich innerhalb der vorgeschriebenen Benutzerfläche und desinfiziert vor und nach dem Training alle zusätzlich benutzten Trainingsgeräte/Trainingshilfen (Hanteln, Bälle, Tubes etc)

- Jeder Teilnehmer handelt nach den vorgeschriebenen Hygienemassnahmen.

d)

- Eine Trainingsreservation muss vorgängig erfolgen und wird auf der Anmeldeliste vermerkt.

- Die Organisation der Trainings regelt die Anmeldeliste.

- Die permanente Einhaltung des social-distancings ist zwingend und der Trainingsbereich wird mit Klebeband am Boden markiert.

- nicht erlaubt sind: Partnerübungen, Sparrings in allen Formen sowie Pratzenarbeit durch Trainer.

e)

- Der Box Club Winterthur verfügt über 4 von Schweizerisches Boxverband / Deutsche Boxverband qualifizierte bzw. Lizenzierte Trainer. Zwei Kampfsporttrainer und zwei Konditionstrainer. Die vier Trainer haben sich Tagen und Aufgaben wie folgt aufgeteilt:

Montag:

Salvatore SPOSATO und Renato VERDERAME werden von 19:30 bis 21:00 4 kleine Gruppen a 4 Mitglieder in den zwei Trainingslokalen getrennt trainieren.

Dienstag:

Gabriel VILTRE DIAZ und Elko SCHULZE werden von 19:30 bis 21:00 4 kleine Gruppen a 4 Mitglieder in den zwei Trainingslokalen getrennt trainieren.

Mittwoch:

Gabriel VILTRE DIAZ und Renato VERDERAME werden von 19:30 bis 21:00 4 kleine Gruppen a 4 Mitglieder in den zwei Trainingslokalen getrennt trainieren.

Donnerstag:

Salvatore SPOSATO und Renato VERDERAME werden von 19:30 bis 21:00 4 kleine Gruppen a 4 Mitglieder in den zwei Trainingslokalen getrennt trainieren.

Freitag:

Gabriel VILTRE DIAZ und Elko SCHULZE werden von 19:30 bis 21:00 4 kleine Gruppen a 4 Mitglieder in den zwei Trainingslokalen getrennt trainieren.

Samstag:

Gabriel VILTRE DIAZ und Elko SCHULZE werden von 10:30 bis 12:00 4 kleine Gruppen a 4 Mitglieder in den zwei Trainingslokalen getrennt trainieren.

Kommunikation

- Das Schutzkonzept wird auf der offiziellen Webseite <https://boxclubwinterthur.ch> publiziert. – Der Box Club Winterthur verschickt das Schutzkonzept via Mail an alle Mitglieder der BCW.

Handlung bei einer möglichen Infektion durch Covid-19

- Die oben erwähnte Präsenzlisten werden aufbewahrt und sichergestellt damit im Notfall eine Ansteckungskette nachverfolgt werden kann. Das weitere Vorgehen bestimmen die kantonalen Behörden.

Die Flyer werden gut sichtbar in unseren Vereinslokalen und im Trainingslokal aufgehängt. Damit leisten wir einen weiteren wertvollen Beitrag, die aktuelle Situation bestmöglich zu bewältigen.

Wir hoffen ihnen mit diesen Angaben gedient zu haben und bald eine Bewilligung vom Sportamt zu bekommen.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit und «Bleiben Sie gesund»!

Freundliche Grüsse

Renato VERDERAME

Kampfsporttrainer und Vorstandmitglied der

Box Club Winterthur